



«Согласовано»

Директор МБОУ «Ново-Надеждинской сш»

Погосова А.В.

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



## МЕНЮ

на 16.10.2023г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|-----------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-7</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена<br>Дружба №175                   | 200        | 5,0         | 10,1        | 30,5           | 260,8            | 175/2011                     |               |
| Бутерброд с повидлом № 2                                              | 50/10/30   | 4,1         | 7,4         | 35,9           | 283,2            | 2/2004                       |               |
| Чай с сахаром № 376                                                   | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 17,3           | 59,3             | 376/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>500</b> | <b>9,2</b>  | <b>17,5</b> | <b>73,7</b>    | <b>603,3</b>     |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)                                 | 20         | 1,6         | 2,0         | 14,4           | 80,8             |                              |               |
| Чай с молоком №378                                                    | 180        | 1,5         | 1,1         | 15,6           | 78,0             | 378/2011                     |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                           | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             | 338/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>300</b> | <b>3,5</b>  | <b>3,5</b>  | <b>39,5</b>    | <b>204,4</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |            | <b>12,7</b> | <b>21,0</b> | <b>113,2</b>   | <b>807,7</b>     |                              | <b>127,38</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-7</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена<br>Дружба №175                   | 250        | 6,3         | 12,6        | 38,1           | 326,0            | 175/2011                     |               |
| Бутерброд с повидлом № 2                                              | 50/10/30   | 4,1         | 7,4         | 35,9           | 283,2            | 2/2004                       |               |
| Чай с сахаром №376                                                    | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 17,3           | 59,3             | 376/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>555</b> | <b>10,5</b> | <b>20,0</b> | <b>91,3</b>    | <b>668,5</b>     |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)                                 | 30         | 2,4         | 3,0         | 21,6           | 121,2            |                              |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                           | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             | 338/2011                     |               |
| Чай с молоком №378                                                    | 180        | 1,5         | 1,1         | 15,6           | 78,0             | 378/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>310</b> | <b>4,3</b>  | <b>4,5</b>  | <b>46,7</b>    | <b>244,8</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |            | <b>14,8</b> | <b>24,5</b> | <b>138,0</b>   | <b>913,3</b>     |                              | <b>118,97</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: